



Sophie Brand  
Craniosacral  
Therapie

## Ausrichtung auf die Gesundheit



**Die Gesundheit zu finden, sollte das Anliegen eines Therapeuten sein.  
Krankheit kann jeder finden.**

Andrew Taylor Still, Begründer der Osteopathie



Die Craniosacral Therapie stammt von der Osteopathie ab und hat das Hauptaugenmerk auf die Selbstheilungskräfte und die Ressourcen des Menschen gerichtet. Das körpereigene Immunsystem wird unterstützt. Sie ist eine sanfte und ganzheitliche Behandlungsform, welche sich an den anatomischen Strukturen orientiert.

Die Craniosacral Therapie findet bei unterschiedlichen Beschwerden und Belastungen Anwendung und kann hilfreich sein:

bei Kopfschmerzen und Migräne  
zur Linderung von Schmerzen  
während der Schwangerschaft  
zur Stärkung des Immunsystems

bei Schlafstörungen und Unruhe  
bei Rücken- und Nackenschmerzen  
für Babys und Kinder  
während der Rekonvaleszenz



Die Kosten für meine Behandlungen werden durch die Zusatzversicherung für Komplementärmedizin von den meisten Krankenkassen übernommen.

Sophie Brand Craniosacral Therapie, Laupenstrasse 37 3204 Spenglerried  
076 702 82 85 | [info@craniobrand.ch](mailto:info@craniobrand.ch) | [www.craniobrand.ch](http://www.craniobrand.ch)